

19.8.2023 Sarapistossa itämäisen tanssin tutustumiskurssi

Kurssiin sisältyy 3 tuntia:

aamulla 10:00 - 11:00

päivällä 12:00 - 13:00

iltapäivällä 15:00 - 16:00

Kurssi on maksuton. Kaikki, myös miehet, ovat tervetulleita mukaan.

Mukaasi tarvitset:

- mukavat jumppavaatteet (mieluimmin tyköistuva t-paita)
- jumppatossut, sukat tai paljaat jalat
- uteliaan ja iloisen mielen

Opettajana toimii Paula Lankila, joka opettanut 10 vuotta itämaista tanssia. Paula on opiskellut itämaista tanssia usean opettajan kanssa, sekä käynyt Egyptissä harjoittelemassa tanssia.